

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДЮСШ №1:

З.А.Емелина

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Рождественской лыжни 2019 года»

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирования здорового образа жизни, укрепления здоровья учащихся;
- выявление одаренных юных спортсменов школы;
- дальнейшего развития физической культуры и спорта в районе.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся п.Горушка, Даниловский район.

9 января 2019 года. Начало соревнований 11.00 часов.

Ответственный за проведение соревнований Болотов А.А.

3. Участники соревнования

К соревнованиям допускаются все учащиеся спортивной школы 5 возрастных групп:

2001 - 2002 годов рождения,

2003 - 2004 годов рождения,

2005 - 2006 годов рождения,

2007 - 2008 годов рождения,

2009 - 2010 годов рождения

4. Программа соревнований

ход свободный

мальчики, юноши		девочки, девушки	
2001 - 2002	10 км	2001 - 2002	5 км
2003 - 2004	5 км	2003 - 2004	5 км
2005 - 2006	3 км	2005 - 2006	3 км
2007 - 2008	1 км	2007 - 2008	1 км
2009 - 2010	1 км	2009 - 2010	1 км

5. Определение победителей

Соревнований личные. Победитель определяется в каждой возрастной группе (девочки отдельно от мальчиков).

6. Награждение

Участники, занявшие 1 - 3 места, в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями